Rhaglen Gwyliau'r Haf 2026

Rydym ni'n falch iawn o gyhoeddi rhaglen **Ysgol Haf Rubicon Dance** ar gyfer 2026. Rydym ni'n credu y dylai pawb gael y cyfle i ddawnsio felly mae ein rhaglen yn cynnig amrywiaeth o weithgareddau ar gyfer pobl o wahanol oedrannau a galluoedd – **edrychwch ar yr holl grwpiau ar y tudalennau canlynol**.

Byddwn ni'n eich helpu chi i ddatgloi eich hunanfynegiant, darganfod eich potensial, cael eich ysbrydoli a bod gennych chi gysylltiad â'r byd drwy hud dawns. Bydd rhai o'n grwpiau haf hefyd yn cael y cyfle i berfformio mewn digwyddiadau cymunedol lleol ochr yn ochr â sefydliadau partner eraill.

I **archebu eich lle** cyn gynted â phosibl, neu i ofyn unrhyw gwestiynau, anfonwch e-bost at **info@rubicondance.co.uk** neu ffoniwch **029 2049 1477**.

Rhaglen Gwyliau'r Haf 2026

Cynnwys

Plant 7 i 11 oed tudalen 3

- symudiad, creadigrwydd a llawenydd

Pobl ifanc 12 i 18 oed tudalen 4

- archwilio a chreu

Dawns i Oedolion Hŷn tudalen 5

- sesiynau blasu mewn gwahanol arddulliau dawns

Twmpath tudalen 6

- dawns werin draddodiadol Gymreig

Nu Wave yng Ngharnifal Butetown tudalen 7

Prisiau tudalen 8

Cyfleoedd Gwirfoddoli tudalen 9

- helpwch gefnogi ein gweithgareddau

Calendr tudalen 10

Dawns i blant 7 i 11 oed

Symudiad, creadigrwydd a llawenydd

Byddwn ni'n treulio'r pum sesiwn hyn yn darganfod dawns drwy siarad, gwylio a chymryd rhan - ac yn cyfuno'r hyn rydym ni wedi'i ddysgu drwy dreulio ein prynhawniau yn creu darn dawns cydweithredol newydd a chyffrous. Bydd cyfranogwyr yn derbyn tystysgrif i ddathlu eu cyflawniad. Bydd teuluoedd yn cael eu gwahodd i'n gwylio ni'n perfformio ar ddiwedd yr wythnos.

Dyddiadau ac amseroedd: Dydd Llun 3 Awst i Ddydd Gwener 7 Awst – 9:30am i 3:30pm

Archwilio a Chreu i Bobl Ifanc 12 i 18 oed

Archwilio amrywiaeth o wahanol arddulliau dawns a chreu darn perfformio newydd i'w gyflwyno mewn digwyddiadau cymunedol lleol.

Cymerwch ran mewn dosbarthiadau bob bore i ddatblygu technegau gwahanol sy'n dangos ehangder ac amrywiaeth dawns.

Yna, yn y prynhawn, byddwn ni'n creu darn perfformio newydd a fydd yn cael ei gyflwyno mewn digwyddiadau cymunedol lleol – manylion i ddilyn.

Bydd hwn yn gyfle cyffrous i arddangos y perfformiad y rydym ni wedi'i greu i'r cyhoedd, ac i fod yn rhan o ddiwrnod llawn gweithgareddau a pherfformiadau eraill.

Cyfle gwych i unrhyw un sy'n ystyried dilyn dawns yn rhan o'u dyfodol!

Dyddiadau ac amseroedd:

Wythnos Weithgareddau
Dydd Llun 20 Gorffennaf i Ddydd Iau 23 Gorffennaf – 10:00am i 4:00pm

Ymarfer
Dydd Gwener 28 Awst – 3:30pm i 5:00pm

Diwrnod/au Perfformio
Dydd Sadwrn 29 Awst a Dydd Sul 30 Awst – manylion i ddilyn

Noder: Rhaid i gyfranogwyr fod ar gael ar gyfer pob dyddiad a restrir

Dawns i Oedolion Hŷn

Mwynhewch gan roi cynnig ar amrywiaeth o wahanol arddulliau dawns!

Mae ein rhaglen haf i oedolion hŷn yn gyfle i roi cynnig ar rywbeth ychydig yn wahanol. Byddwn ni'n cynnal dau ddiwrnod ar wahân gyda sesiynau blasu mewn gwahanol arddulliau dawns.

Bydd y bore'n fywiog ac yn llawn hwyl, tra bydd y prynhawn ychydig yn fwy hamddenol, gyda digon o amser hefyd i sgwrsio a chymdeithasu.

Dyddiadau ac amseroedd

Diwrnod Blasu 1	Dydd Iau 30 Gorffennaf – 10:30am i 2:30pm
Diwrnod Blasu 2	Dydd Iau 6 Awst – 10:30am i 2:30pm

Noder: Mae'r sesiynau hyn wedi'u hanelu at gyfranogwyr 55 oed a hŷn

Twmpath

Digwyddiad dawns werin draddodiadol Gymreig ar gyfer pob oedran a gallu

Yn dychwelyd ar ôl galw poblogaidd, Twmpath traddodiadol Cymreig! Mae Twmpath yn ddigwyddiad dawns werin draddodiadol Gymreig, tebyg i ceilidh. Nid oes angen unrhyw brofiad, bydd ein cerddorion byw yn galw'r holl gyfarwyddiadau ar gyfer y dawnsfeydd. Gallwch chi ddisgwyl llawer o chwerthin a gwenu!

Dyddiad ac amser

Dydd Sul 2 Awst – 3:00pm – 4:30pm

Perfformiad: Nu Wave yng Ngharnifal Butetown

Gwyliwch ein grŵp perfformio bywiog i oedolion hŷn yn perfformio!

Bydd Nu Wave, grŵp perfformio bywiog Rubicon ar gyfer oedolion 50 oed a hŷn, yn camu i'r llwyfan yng Ngharnifal Butetown eleni gyda'u hegni a'u hysbryd nodweddiadol. Yn adnabyddus am eu hymrwymiad, eu creadigrwydd a'u cariad at symudiad, mae'r grŵp yn dod â dawnswyr o bob lefel profiad ynghyd i ddathlu cymuned drwy berfformio. Mae eu hymddangosiad yn y Carnifal yn addo coreograffi ysbrydoledig, mynegiant llawen ac yn ein hatgoffa bod dawns yn perthyn i bob corff, ar bob oedran.

Dyddiad ac amser

<u>Dydd Sul 30 Awst</u>

<u>Dechrau'r Orymdaith</u>

12:00, Sgwâr Loudoun, Stryd Bute, Caerdydd

<u>Perfformiad</u>

Prynhawn (amser i'w gadarnhau), ger Adeilad y Pierhead.
Os hoffech chi gael gwybod pan fydd amser y perfformiad wedi'i gadarnhau, cysylltwch â **info@rubicondance.co.uk** neu ffoniwch **029 2049 1477**.

Prisiau

Fel elusen, mae Rubicon yn credu bod pawb yn haeddu'r cyfle i gymryd rhan mewn gweithgaredd dawns creadigol a llawen, beth bynnag fo'u hanghenion mynediad neu eu cefndir ariannol. Am y rheswm hwnnw, **mae holl weithgareddau ein rhaglen haf ar sail 'Talwch Beth y Gallwch'. Mae hyn yn golygu bod pris safonol wedi'i awgrymu, ond rydym ni'n eich gwahodd chi i dalu cyn lleied (neu gymaint!) ag y gallwch chi.** Felly, os na allwch chi fforddio'r pris safonol, mae dal croeso i chi fynychu. Rhowch wybod i ni faint yr hoffech chi ei gyfrannu os allwch chi wneud hynny.

Os hoffech chi fynd gam ymhellach a chyfrannu mwy tuag at waith Rubicon, mae gennym ni hefyd lefel pris 'talu ymlaen'. Mae archebu eich lle ar y lefel hon yn helpu i sicrhau y gallwn ni barhau i wneud dawns yn hygyrch ac ar gael i bawb, beth bynnag fo'u cefndir.

I **archebu eich lle** cyn gynted â phosibl, neu i ofyn unrhyw gwestiynau, anfonwch e-bost at **info@rubicondance.co.uk** neu ffoniwch **029 2049 1477**.

Gweithgaredd	Lefelau Prisio	
Dawns i Blant 7-11 oed	Safonol	£37.50
	Talu ymlaen	£75.00
Archwilio a Chreu i Bobl Ifanc 12 - 18 oed	Safonol	£50.00
	Talu ymlaen	£100.00
Dawns i Oedolion Hŷn	Safonol (y dydd)	£10.00
	Talu ymlaen (y dydd)	£20.00
Twmpath	Safonol	£10.00
	Talu ymlaen	£20.00

Cyfleoedd Gwirfoddoli

Helpwch gefnogi ein gweithgareddau yn ystod Rhaglen Gwyliau'r Haf 2026

Rydym ni'n chwilio am ychydig o bobl i ymuno â ni fel gwirfoddolwyr i gefnogi gweithgareddau ein Rhaglen Haf. Gall tasgau gynnwys cymryd rhan mewn sesiynau, helpu gyda gweinyddiaeth a logisteg, dysgu gan ein Harweinwyr Dawns profiadol a gweithredu fel modelau rôl i'r cyfranogwyr iau.

Mae llawer o resymau gwych dros wirfoddoli, gan gynnwys:

- Datblygu sgiliau newydd a magu hyder
- Cwrdd â phobl newydd
- Rhoi rhywbeth yn ôl i'r gymuned

Os oes gennych chi ddiddordeb mewn cymryd rhan, cysylltwch â ni yn **info@rubicondance.co.uk** neu ffoniwch **029 2049 1477**.

RUBICON DANCE

Calendr Rhaglen Gwyliau'r Haf 2026

20 Gorffennaf i 26 Gorffennaf						
Llu	Maw	Mer	Iau	Gwe	Sad	Sul
Archwilio a Chreu – Bobl Ifanc 12 i 18 oed 10:00am – 4:00pm					Twmpath	

27 Gorffennaf i 9 Awst						
Llu	Maw	Mer	Iau	Gwe	Sad	Sun
			Oedolion Hŷn 10:30am – 2:30pm			**Twmpath** 3:00pm – 4:30pm

3 Awst i 9 Awst						
Llu	Maw	Mer	Iau	Gwe	Sad	Sul
Dawns i Blant 7 i 11 oed 9:30am – 3:30pm						
			Oedolion Hŷn 10:30am – 2:30pm			

10 Awst i 23 Awst						
Llu	Maw	Mer	Iau	Gwe	Sad	Sul
Egwyl						

24 Awst i 30 Awst						
Llu	Maw	Mer	Iau	Gwe	Sad	Sul
				Pobl Ifanc 12 i 18 3:30pm i 5:00pm	**Pobl Ifanc 12 i 18** Amser y perfformiad i'w gadarnhau	**Pobl Ifanc 12 i 18** Amser y perfformiad i'w gadarnhau
						NuWave Amser y perfformiad i'w gadarnhau